



# BEZLEPKOVÝ POBYTOVÝ TÁBOR 2023

## 5. ročník - prázdninový pobytový tábor pro malé celiaky a jejich sourozence

Nespornou výhodou po celou dobu pobytu je **čistě bezlepková kuchyně**. Vaše dětičky poznají nové kamarády, kteří musí také dodržovat bezlepkovou dietu. Celý týden bude plný **sportu, her v přírodě, výletů, výtvarného tvoření** a hlavně **společně s dětmi si vyzkoušíme i vaření a pečení bez lepku**.

Ubytování je zajištěno v nově zrekonstruovaném Sportpenzionu Ostromeč.

- Termín:** **neděle 9.7.2023 - neděle 16.7.2023**  
(příjezd 14:00-15:00, odjezd do 11:00)
- Místo konání:** **Sportpenzion Ostromeč - Ostromeč 5, 346 01 Velký Malahov**
- Doprava:** **vlastní** (Ostromeč leží 40 km od Plzně. Pohodlně dojedete po dálnici D5 (exit č. 107 - Stříbro). Z Prahy trvá cesta autem 1,5 hodiny.
- Věková kategorie:** **6-14 let** (max. kapacita 24 dětí)
- Cena:** **6990,- Kč**  
(cena zahrnuje celodenní bezlepkovou stravu včetně pitného režimu – 5x denně, ubytování, dozor, veškerý potřebný výtvarný materiál, suroviny na pečení a vaření, vstupy atd.), sourozenec 10% sleva
- Záloha:** **3500,-Kč** nutno zaplatit do 15.května 2023!
- Aktivity:** míčové a sportovní hry, kolektivní hry, hry v přírodě, výtvarné tvoření
- Další aktivity:** kurzy vaření a pečení, návštěva památek a mnoho dalšího
- Více informací:** Lucie Lišková  
**777 667 833 | [info@zijemebezlepku.cz](mailto:info@zijemebezlepku.cz) | [www.zijemebezlepku.cz](http://www.zijemebezlepku.cz)**



**ŽIJEME  
BEZLEPKU**